**昆山市周市华城美地小学学生作息时间表**

**(2022年9月1日起)**

**上 午**

|  |  |
| --- | --- |
| 早操、大课间活动 | 8:00 |
| 第一节课 | 8:35—9:15 |
| 第二节课 | 9:25—10:05 |
| 第三节课（眼保健操） | 10:15—11:00 |
| **下 午** | |
| 第四节课 | 12:50—13:30 |
| 第五节课（眼保健操） | 13:40—14:25 |
| 课间操 | 14:25—14:30 |
| 第六节课(一二年级课外活动) | 14:40—15:20 |